

Biopsia de Seno: Guiada por Mamografía, Ultrasonido o Resonancia Magnética

¿Por qué es necesario una biopsia de seno?

- Una biopsia de seno es recomendada cuando se identifica en la mamografía, ultrasonido o resonancia magnética un área sospechosa en el seno. Indicaciones comunes que requieren una biopsia incluyen calcificaciones, masas y otras anormalidades.
- Durante la biopsia se obtienen pequeñas muestras del tejido de la lesión, las cuales son examinadas en un microscopio por el patólogo. La lesión no es extirpada completamente durante la biopsia, solamente se obtiene el tejido necesario para hacer un diagnóstico.
- La mayoría de las biopsias resultan ser benignas (normal o no cancerosas), ya que nuestro propósito es encontrar los cánceres lo más temprano posible. Las biopsias no incrementan sus chances de tener cáncer de seno. Nuestro equipo en Brigham and Women's Hospital es eficiente, bondadoso y dedicado a responderle todas sus preguntas.

¿Tiene riesgos?

- La biopsia de seno guiada por imágenes es de muy bajo riesgo. El procedimiento se realiza con anestesia local y usualmente no deja cicatriz.
- Un pequeño marcador o clip será colocado en el sitio de la biopsia. El marcador es más pequeño que una pestaña y no interfiere con detectores de metales. El marcador está hecho de metal, puede ser de níquel o titanio. Si usted tiene alergia al níquel, por favor infórmenos.

¿Cómo debo de prepararme antes de la biopsia?

- No existen restricciones antes de la biopsia. Usted puede beber y comer normalmente. Usted puede manejar después del procedimiento, pero algunos pacientes prefieren disponer de un familiar o amigo para el transporte.
- Por favor déjanos saber si usted toma algún anticoagulante como Coumadin (warfarin). Puede que un laboratorio de sangre sea necesario para chequear el nivel de INR. No deje de tomar su medicamento, al no ser que su médico se lo indique.

¿Cuáles son los pasos de la biopsia?

1. Típicamente la biopsia se completa en 1 hora desde que empieza a que termina, pero obtener las muestras del tejido solamente tarda 15-20 minutos. La mayoría del tiempo se emplea en posicionarla y asegurándonos de que sea un procedimiento seguro. Ese día le explicaremos el procedimiento en detalle y firmará el formulario del consentimiento. Por favor avísenos si tiene alergia al níquel, lidocaína, vendas adhesivas etc.
2. Luego la posicionaremos para su biopsia. La biopsia estereotáctica se realiza sentada en una silla con su seno en compresión en la máquina de mamografía. La biopsia guiada por ultrasonido se realiza acostada de espalda o de lado. La biopsia guiada por resonancia magnética se realiza acostada boca abajo con su seno en compresión.
3. Luego de localizar el área de la biopsia, le administraremos la anestesia local. Alértenos si usted usualmente necesita más anestesia local durante procedimientos. Déjenos saber si siente dolor durante el procedimiento, se le puede administrar más medicamento.
4. Luego, el dispositivo de biopsia se introduce en su seno para obtener las muestras del tejido. Es posible que escuche algunos ruidos, pero es importante que no se mueva. Algunas veces es necesario hacer una radiografía de la muestra.
5. Después de obtener las muestras, un pequeño marcador o clip será colocado en el área de la biopsia. Si se coloca dicho marcador, es necesario realizar un mamograma leve para confirmar la posición del clip. Finalmente nos aseguraremos de que no haya ningún sangramiento y le explicaremos las instrucciones de cuidados en el hogar.

¿Qué puedo tomar para el dolor?

- La mayoría de los pacientes no requieren ningún medicamento. Si usted siente dolor, le recomendamos que tome un analgésico de venta sin receta tal como Tylenol o Advil. Compresas frías ayudan a aliviar el dolor y los morados.

¿Qué sucede si la biopsia no es exitosa?

- En pocas ocasiones, los resultados de la biopsia son inesperados o no concuerdan con las características de la lesión en las imágenes. Esto puede conllevar a necesitar más estudios de radiología, repetición de la biopsia, o a un procedimiento quirúrgico. También es posible que no podamos realizar la biopsia por razones técnicas. Si esto sucede, nuestro equipo la informará.

¿Cuándo es necesario buscar asistencia médica?

- Morados en el seno es normal.
- Aunque el riesgo de infección es muy bajo, por favor llámenos si presenta fiebre de más de 101° F, o seno enrojecido, caliente y doloroso.

¿Cuándo recibiré los resultados?

- Los resultados usualmente tardan de 3 a 5 días laborables. Dado la vigencia del Cures Act en el 2020, los resultados son distribuidos de inmediato a los pacientes en Patient Gateway y a los médicos al mismo tiempo. Su radiólogo necesita tiempo adicional para examinar las imágenes y organizar los próximos pasos para su cuidado.
- Permita 2 días laborables después de que sus resultados están listos para que un miembro del equipo médico la llame y le explique los resultados y el plan de seguimiento. Algunos resultados son benignos y solamente requerirá mamografía de detección anual. Otros resultados pueden requerir referido a otros médicos y otros seguimientos.

Emociones al recibir una recomendación de biopsia

- Sabemos que tener una cita para una biopsia puede causar preocupación y estrés.
- Los familiares y amigos a veces no saben que decir para ayudar. Si usted se siente preocupada por favor deje saber a su médico para que usted pueda obtener la ayuda que necesita.